



አስፈላጊ መረጃዎች በኮቪድ-19 ዙሪያ ለስደተኞች የጤና እንክብካቤ

ለምርመራ እና ለጤና እንክብካቤ ተደራሽነት

በመጀመሪያ እና ከሁሉም በላይ - እንክብካቤ ከፈለጉ ወይ ሐኪም ይሂዱ :: ለራስዎ ደህንነት እና በዙሪያዎ ወይም በአቅራቢያዎ ላሉ ሰዎች ደህንነት ሲባል። የበሽታው ምልክቶች ካለብዎ በአካባቢዎ የጤና እንክብካቤን ማግኘት በጣም አስፈላጊ ነው :: ለማስታወስ ይረዳዎ ዘንድ አንዳንድ አስፈላጊ መረጃዎች እንደሚከተሉት ናቸው፡-

- የጤና ተቋማትን በሚጎበኙበት ወቅት ስለጉብኝቶ ምስጢራዊነትን ለመጠበቅ በዚያ ቦታ ላይ ጥብቅ ሕጎች አሉ።
- በጣም ውስን በሆኑ ሁኔታዎች ውስጥ ካልሆነ በስተቀር የኢሚግሬሽን ሕግ አስከባሪዎች እንደ ሆስፒታሎች፣ የጤና ክሊኒኮች፣ አስቸኳይ እንክብካቤ መገልገያዎች እና እንደዚህ ባሉ የጤና ማዕከላት ውስጥ ማንንም ሰው በቁጥጥር ስር ማዋል የተከለከለ ነው።
- ሐኪም ለመጎብኘት የጤና ኢንሹራንስ አያስፈልግዎትም። የኢሚግሬሽን ሁኔታ ምንም ይሁን ምን የማህበረሰብ ጤና ማእከላት ለማንኛውም ሰው በነጻ አልያም በቅናሽ አገልግሎት ይሰጣሉ።
- በአቅራቢያዎ የጤና ማእከሎችን ይፈልጉ- <https://findahealthcenter.hrsa.gov/>
- ነፃ እና የባን አድራጎች ክሊኒኮችን ይፈልጉ <http://www.nafclinics.org/find-clinic>
- የጤና እንክብካቤ በሚሹ ወቅት የእርስዎን መብት የበለጠ ለማወቅ, [ይህንን እውነታ ወረቀት አንብብ](#) .

የአደጋ ጊዜ ሜዲኬይድ

በአደጋ ጊዜ የስደተኝነት ሁኔታቸው ለሜዲኬይድ ብቁ ላልሆኑ ሰዎች የአስቸኳይ ሜዲኬይድ ሽፋን ይሰጣል። ይህ መርሃግብር ራሱን በራሱ የሚያንጸባርቅ የጤና ሁኔታን ይሸፍናል በበሽታው ምክንያት የሚታዩ ምልክቶች (ይህ ከባድ ህመምንም ያጠቃልላል) ወዲያውኑ የሕክምና አገልግሎት እንደማይኖር ሲገመትና ከዚህ በታች የተዘረዘሩት ሁኔታዎች ሲከሰቱ፡-(ሀ) የታካሚውን ጤንነት ከባድ አደጋ ላይ የሚጥል ሆኖ ሲገኝ

- (ለ) በሰውነት አካልና እና በሰውነት ክፍል ውስጥ ያሉ ተግባራት ላይ ከባድ እክል ሲገጥም፣ ወይም
- (ሐ) የማንኛውም የሰውነት አካል፣ ብልት ወይም ክፍል በተገቢው መንገድ መስራት ሲያቆም።

በሶሻል ሴኩሪቲ ሕግ ክፍል1903(ቁ)(3) መሰረት ይህ ፕሮግራም የስደተኝነት ሁኔታቸው በምንም ሁኔታ ላይ ያሉ ሰዎችን ይሸፍናል። ለምሳሌ ጊዜያዊ ጥበቃ ሁኔታ (Temporary Protected Status) ካለዎት፣ ለሕፃናት



መድረሻዎች የተለለፈ እርምጃ (Deferred Action for Childhood Arrivals)፣ ህጋዊ ቋሚ ነዋሪ ሆነው ነገር ግን ከአምስት ዓመት በታች ወይም ያልተመዘገበ ሁኔታ ከሆነ ያለዎት በስደተኝነት ሁኔታ ላይ በመመስረት መደበኛ ሜዲኬይድ ፕሮግራም ለመጠቀም ብቁ አይደሉም። ሆኖም ማግነጥ የሚጠበቅበትን ዝቅተኛ ገቢ እና ለሜዲኬይድ ሌሎች ዝርዝር መስፈርቶች (በክፍለ ግዛት የሚለያዩ) እስካሁን ድረስ በዚህ ፕሮግራም ስር ሸፋን ሊያገኙ ይችላሉ።

ሥራ

ማርች 23 በወጣው የመኖሪያ ቤት ቆይ ትእዛዝ ምክንያት ከስራ ከተቀነሱ እርስዎ ለስራ አጥነት ጥቅማ ጥቅም ብቁ ነዎት።

- ለጥቅማ ጥቅም ሲያመለክቱ እርስዎ ከአሰሪዎ ጋር ለመለያየት “ቅነሳ” የሚለውን እንደ ምክንያት መምረጥ አለብዎት። ከሁለተኛ አማራጮች “ኩባንያ ለጊዜው ተዘግቷል” የሚለውን ይምረጡ።
- ይህ መንግስት አስፈላጊ እና ወሳኝ የመሠረተ ልማት በማለት ባስቀመጠው የልማት ሥራ ላይ ለተሰማሩ ሰራተኞች ተግባራዊ አይሆንም። ከማመልከትም በፊት። ከመተግበርም በፊት የሥራ አጥነት የመልከቻ ዝርዝርን ያውርዱ እና ዝግጅት ያርጉ።
- የበለጠ መረጃ ለማግኘት በዋሽንግተን የቅጥር ደህንነት ክፍል COVID-19 ገጽ እና ዝማኔዎችን ለማግኘት በደንበኝነት ይመዝገቡ.

የዋሽንግተን ስቴት የቅጥር ደህንነት ክፍል የክፍያ የቤተሰብ እና የህክምና ፈቃድ ፕሮግራም ።

የሕግ አገልግሎቶች

የኤች.ኤ.ኤም ሥራ ቅጥር ጠበቆች በሲያትል ላሉ ሠራተኞች ኮሮና ቫይረስ (ኮቪድ-19) እና ሥራቸውን በተመለከተ ለሚነሱ ጥያቄዎች የሕግ ምክር በነጻ የስልክ መስመር ይሰጣል። ማንኛውም ሰው በስልክ ቁጥር 206-889-6358 በመደውል ወይም የፅሁፍ መልዕክት ወደ seattlecoronavirus@hkm.com በመላክ ለጥያቄዎ ዛሬውኑ መልስ ማግኘት ይችላሉ።

- የዋሽንግተን ህግ እርዳታ ይህ አገናኝ huwkc.org ያስወግዳል - የሕግ ድጋፍ እና መረጃ ለሚፈልጉ ሰዎች በስልክ መስመር ወይም በኢንተርኔት አገልግሎት ያቀርባል።

አነስተኛ የንግድ ሥራ ባለቤቶች

- የፌዴራል አነስተኛ ንግድ አስተዳደር (SBA) የኢኮኖሚ ጉዳት የአደጋ ብድሮች (እስከ 2 ሚሊዮን ዶላር)።

ከንግረስ የ(COVID-19)ን ለመመከት እንዲያስችል ለዚህ ፕሮግራም የ7 ቢሊዮን ዶላር ገንዘብ ድጋፍ አፅድቋል። እስከ 2 ሚሊዮን ዶላር የሚደርስ የገንዘብ ድጋፍ ሊያቀርብ ይችላል (ትክክለኛ የብድር መጠኖች የሚመሰረቱት በአጋጠመ የገንዘብ ጉዳት መጠን ይሆናል)። ለአነስተኛ ንግዶች፣ ለግል ንግዶች ወይም ለትርፍ ያልተቋቋሙ ድርጅቶች ሆነው ከላይ በተጠቀሰው ጥፋት ምክንያት ከፍተኛ ኢኮኖሚያዊ ጉዳት



ለሚጎዱ አመልካቾች የሚታይ ጉዳት ቢደርስበትም ባይደርስበትም እዚህ ተጫነው በድህረ ገፁ ያመልክቱ። በድህረ ገፁ የማይሰራ ከሆነ ለሚኖሮዎት ጥያቄ ወይም እንዴት ማመልከት እንዳለብዎ ለማወቅ በስልክ መስመር 1-800-659-2955 በመደወል ወይም የፅሁፍ መልዕክቶን በ DisasterCustomerService@sba.gov በመላክ መልስ ማግኘት ይችላሉ።

ቤት

ለመክፈል የሚያስችል በቂ ገንዘብ ከሌለዎት ወዲያውኑ አበዳሪዎን ወይም አከራይዎን ያነጋግሩ። እገዛ የሚያካትተው-

- የዋሺንግተን የቤት ባለቤትነት መስመር (877-894-HOME)
- የደንበኞች ፋይናንስ ጥበቃ ቢሮ ሀሳቦች
- የኪራይ እርዳታ እና ምክር (800-569-4287)

በሲያትል ጊዜያዊ ስለ መኖሪያ ማስለቀቅ እገዳ መረጃ ። ማርች 14 ፣ ዱርካን የኪራይ ክፍያ ባለመክፈል ወይም ከክፈል ኪራይ ክፍያ ጋር በተያያዙ ተከራዮችን ከመኖሪያቸው ማስለቀቅን በሚመለከት የ30 ቀናት እገዳን መጣሉን አስታውቋል።

የከተማው ምክር ቤት ማርች 17 ቀን ለ60 ቀናት እገዳውን አራዝሟል። ነገር ግን የተከራይ ድርጊቶች ለጎረቤቶች፣ ለባለንብረቱ፣ ለተከራዮች ወይም ለባለንብረቱ አባላት ጤና ወይም ደህንነት አስጊ ካልሆነ በቀር “የክፈል ወይም ልቀቅ” ማስታወቂያዎችን እንዲሁም ተከራይ ይልቀቅ ብሎ በፍርድ ቤት ክርክሮችን የማስነሳት እርምጃዎችን ማስጀመር እንዲሁም በዚያ ጊዜ ውስጥ የዘገዩ ክፍያዎችንም መጠየቅ የታገዱ ናቸው።

የምግብ ድጋፍ

ለሲያትል የህዝብ ት/ቤት ተማሪዎች የምግብ ድጋፍ

ከሰኞ ማርች 16 ቀን ጀምሮ የሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች (ኤስ.ፒ.ኤስ) በየሰዓት በከተማይቱ በ26 የት/ቤት ጣቢያዎች ጠዋት ከ11a.m. ጀምሮ እስከ 1p.m. ድረስ ምሳ ያሰራጫሉ። **ሁሉም የሲያትል የህዝብ ትምህርት ቤቶች (ኤስ.ፒ.ኤስ /SPS) ተማሪዎች መሳተፍ ይችላሉ** ። እነዚህ 26 ጣቢያዎች ለቤተሰብ እና የተማሪ ሀብት ስርጭት ማዕከላዊ ስፍራ ይሆናሉ ። **ምሳ ስርጭት ጣቢያዎች ከCOVID-19 ጋር ለተዛመደ ገጽ በ SPS የቤተሰብ ሃብቶች ላይ ይገኛል ።**